



Immer mehr ältere Menschen in Thüringen leben allein. Viele können ihre Sorgen und Probleme mit niemandem teilen oder fühlen sich einsam. Oft fehlt es an Kontakten, Austausch und Unterstützung.

Deswegen wurde vom Thüringer Sozialministerium das AGATHE-Programm ins Leben gerufen und vom Landkreis Sonneberg umgesetzt. Ziel ist es, Einsamkeit entgegenzuwirken und dafür zu sorgen, dass alle älteren Menschen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Dazu ist in der Gemeinde Föritzal die AGATHE-Beraterin Franziska Schubart unterwegs und bietet neben den Sprechstunden aufsuchende Hilfe in Form von Gesprächen auch im häuslichen Umfeld an. Sie gibt Seniorinnen und Senioren ab dem Renteneintritt individuell, vertraulich und kostenfrei Auskunft.

Die Beraterin unterstützt bei Fragen zu Themen wie hauswirtschaftlicher und gesundheitlicher Versorgung, Pflege, Umgang mit Behörden, Vorsorge, Wohnen, Trauer, Einsamkeit und sonstige Themen, die der Alltag als älterer Mensch mit sich bringt. Sie vermittelt aber auch Informationen zu Freizeit- und Bewegungsangeboten, zu Veranstaltungen und Kursen oder zu spezialisierten Beratungsangeboten.

Gerne können Sie einen Termin für ein gemeinsames Gespräch unter der Nummer 03675/871226 vereinbaren.

Franziska Schubart 03675/871-226

**agathe** älter werden in  
der Gemeinschaft



*Termine für die Monate  
Mai und Juni*

**agathe** älter werden in  
der Gemeinschaft



## Einladung zum Seniorennachmittag „Latschkaffee“

**Donnerstag, 30.05.2024**

**14.30Uhr**

Im Kultursaal der Gemeinde Föritztal,

Schierschnitzer Str. 9 in Neuhaus-Schierschnitz

*Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Föritztal,*

Sie suchen Geselligkeit? Ihnen liegt die Begegnung mit Menschen? Sie interessieren sich für Gespräche, Vorträge und Wissenswertes? Sie haben den Mut, einfach mal neugierig zu sein und sich auf Neues einzulassen oder alte Bekannte wieder zu treffen?

An diesem Nachmittag erhalten Sie Informationen zum Thema „*sicher mobil im Alter*“. Der Vortrag richtet sich an alle, ganz gleich, ob sie überwiegend mit dem Auto, dem Fahrrad, zu Fuß oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind.

Um besser planen zu können, wird um telefonische Anmeldung unter der Nummer 03675/871-226 gebeten.



## Sprechzeiten:

### In der Gemeinde in Neuhaus-Schierschnitz



Dienstag, 07.05.2024, 13.30Uhr – 15.30Uhr  
Dienstag, 04.06.2024, 13.30Uhr – 15.30Uhr

### In der Gemeinde in Judenbach



Dienstag, 28.05.2024, 13.30Uhr – 15.30Uhr  
Dienstag, 18.06.2024, 13.30Uhr – 15.30Uhr

### Digital – Sprechstunde



In der Gemeinde in Neuhaus-Schierschnitz  
Dienstag, 14.05.2024, 10.00Uhr – 12.00Uhr  
Dienstag, 11.06.2024, 10.00Uhr – 12.00Uhr



->Vorankündigung  
Erste-Hilfe-Kurs am 11.06.2024, 14.30Uhr in  
Neuhaus-Schierschnitz im Kultursaal