

Sprechzeiten der AGATHE- Beraterin:

- **In der Gemeindeverwaltung in Neuhaus-Schierschnitz**
Schierschnitzer Str. 9, OT Neuhaus-Schierschnitz

Dienstag, 09.04.2024

13.30Uhr – 15.30Uhr

- **In der Gemeindeverwaltung Außenstelle Judenbach**
Bellershöhe 1, OT Judenbach

Dienstag, 23.04.2024

13.30Uhr – 15.30Uhr

Immer mehr ältere Menschen in Thüringen leben allein. Viele können ihre Sorgen und Probleme mit niemandem teilen oder fühlen sich einsam. Oft fehlt es an Kontakten, Austausch und Unterstützung.

Deswegen wurde vom Thüringer Sozialministerium das AGATHE-Programm ins Leben gerufen und vom Landkreis Sonneberg umgesetzt. AGATHE steht für: „Älter werden in der Gemeinschaft – Thüringer Initiative gegen Einsamkeit“. Ziel ist es, Einsamkeit entgegenzuwirken und dafür zu sorgen, dass alle älteren Menschen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Selbstständigkeit soll erhalten und die Lebensqualität verbessert werden.

Dazu ist in der Gemeinde Föritzal die AGATHE-Beraterin Franziska Schubart unterwegs und bietet neben den Sprechstunden aufsuchende Hilfe in Form von Gesprächen auch im häuslichen Umfeld an. Sie gibt alleinlebenden Seniorinnen und Senioren ab dem Renteneintritt individuell, vertraulich und kostenfrei Auskunft.

Die Beraterin unterstützt bei Fragen zu Themen wie Mobilität, hauswirtschaftlicher und gesundheitlicher Versorgung, Pflege, Umgang mit Behörden, Finanzen, Wohnen, Krisen und Einsamkeit. Sie vermittelt aber auch Informationen zu Freizeit- und Bewegungsangeboten, zu Veranstaltungen und Kursen oder zu spezialisierten Beratungsangeboten.

Gerne können Sie zu den angegebenen Zeiten vorbeikommen, oder vorab einen Termin unter **03675/871-226** bei Frau Schubart vereinbaren.

